

# JURNAL KEPERAWATAN 'AISYIYAH'

1. Studi Korelasi Jurusan Sekolah dan Prestasi Akademik (IPK) dengan Skor Uji Kompetensi Perawat  
**Angga Wilandika, Diah Nur Indah Sari**
2. Pengaruh Terapi Qur'anic Healing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi  
**Aghim Ilham Nurhakim, Inggriane Puspita Dewi, Nurohmah**
3. Hidroterapi Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung  
**Kusumawati R., Meilirianta, Rustandi B.**
4. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Nilai Kecemasan pada Pasien Ca Paru yang Sedang Menjalani Kemoterapi di RS. Dr. H.A Rotinsulu Kota Bandung  
**Budi Rustandi, Arie J. Pitono, Muhamad Nur Rahmad**
5. Perilaku Orangtua yang Merokok terhadap Kesehatan Anak (0-5 Tahun)  
**Hasbi Taobah Ramdani, Wahyudin, Annisa Alail Nurseala**
6. Pengaruh Terapi Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-12 Bulan di Puskesmas  
**Lisbet, B. Somantri, Setianingsih**
7. Pengembangan Instrumen Penegakan Diagnosis Keperawatan pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Berbasis Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)  
**Cikwanto, Nupiyanti**
8. Pengetahuan Penderita tentang Pencegahan Penularan *Tuberculosis* di Bandung  
**Upik Rahmi**
9. Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi *Caregiver* Penderita Skizofrenia di Klinik  
**Ratna Eka Rahmawati, Anggriyana Tri Widiанти, Sajodin**
10. Hubungan Kualitas Pelayanan Kesehatan dengan Kepuasan Pasien di Wilayah Kerja di Puskesmas Kota Bandung  
**Farra Ainiyyah Putri, Nandang Jamiat Nugraha, Hendra Gunawan**

**Alamat Redaksi:**

STIKes 'Aisyiyah Bandung  
Jl. KH. Ahmad Dahlan Dalam No. 6 Bandung 40264  
Telp. (022) 7305269, 7312423 - Fax. (022) 7305269

## DEWAN REDAKSI

### JURNAL KEPERAWATAN 'AISYIYAH (JKA)

Volume 5 | Nomor 1 | Juni 2018

**Pelindung:**

Ketua STIKes 'Aisyiyah Bandung

**Penanggung Jawab:**

Fatih Handayani, S.ST.,M.Keb.

**Ketua:**

Sajodin, S.Kep., M.Kes., AIFO.

**Sekretaris/Setting/Layout:**

Aef Herosandiana, S.T., M.Kom.

**Bendahara:**

Riza Garini, A.Md.

**Penyunting/Editor :**

Perla Yualita, S.Pd., M.Pd.

**Pemasaran dan Sirkulasi :**

Nandang JN., S.Kp., M.Kep.,Ns., Sp.Kep., Kom.

**Mitra Bestari :**

Neti Juniarti, BN, M.Health, M.Nurs, PhD (Universitas Padjadjaran)  
DR. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed (STIK Muhammadiyah Pontianak)  
DR. Aprina Murhan, S.Kp, M.Kes (Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Lampung)  
Mohammad Afandi, S.Kep., Ns., MAN. (Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)  
DR. Dessy Hermawan, S.Kep.Ners.,M.Biomed. (Universitas Malahayati)

**Alamat Redaksi:**

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah**

Jl. KH. Ahmad Dahlan Dalam No. 6, Bandung

Telp. (022) 7305269, 7312423 - Fax. (022) 7305269

e-mail: [jka.aisyiyahbdg@gmail.com](mailto:jka.aisyiyahbdg@gmail.com)

## DAFTAR ISI

1. Studi Korelasi Jurusan Sekolah dan Prestasi Akademik (IPK) dengan Skor Uji Kompetensi Perawat  
**Angga Wilandika, Diah Nur Indah Sari** ..... 1 - 6
2. Pengaruh Terapi *Qur'anic Healing* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi  
**Aghim Ilham Nurhakim, Inggriane Puspita Dewi, Nurohmah** ..... 7 - 15
3. Hidroterapi Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung  
**Kusumawati R., Meilirianta, Rustandi B.** ..... 17 - 24
4. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Nilai Kecemasan pada Pasien Ca Paru yang Sedang Menjalani Kemoterapi di RS. Dr. H.A Rotinsulu Kota Bandung  
**Budi Rustandi, Arie J. Pitono, Muhamad Nur Rahmad** ..... 25 - 30
5. Perilaku Orangtua yang Merokok terhadap Kesehatan Anak (0-5 Tahun)  
**Hasbi Taobah Ramdani, Wahyudin, Annisa Alail Nursela** ..... 31 - 44
6. Pengaruh Terapi Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-12 Bulan di Puskesmas  
**Lisbet, B. Somantri, Setianingsih** ..... 41 - 53
7. Pengembangan Instrumen Penegakan Diagnosis Keperawatan pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Berbasis Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)  
**Cikwanto, Nupiyanti** ..... 51 - 63
8. Pengetahuan Penderita tentang Pencegahan Penularan *Tuberculosis* di Bandung  
**Upik Rahmi** ..... 65 - 70
9. Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi *Caregiver* Penderita Skizofrenia di Klinik  
**Ratna Eka Rahmawati, Anggriyana Tri Widiанти, Sajodin** ..... 71 - 78
10. Hubungan Kualitas Pelayanan Kesehatan dengan Kepuasan Pasien di Wilayah Kerja di Puskesmas Kota Bandung  
**Farra Ainiyyah Putri, Nandang Jamiat Nugraha, Hendra Gunawan** ..... 79 - 87



**PENGARUH TERAPI *QUR'ANIC HEALING* TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA  
PENDERITA HIPERTENSI**

Aghim Ilham Nurhakim<sup>1</sup>, Inggriane Puspita Dewi<sup>2</sup>, Nurohmah<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya angka kejadian hipertensi di Kota Bandung sebesar 27.611 jiwa. Penatalaksanaan hipertensi secara non farmakologi diperlukan untuk meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi. Terapi non-farmakologis yang dapat dilakukan yaitu terapi *qur'anic healing* yaitu terapi psikoreligius dengan cara membaca Al-Qur'an. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh dari terapi *qur'anic healing* terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia penderita hipertensi di Panti Werdha. Populasi dalam penelitian ini adalah lanjut usia yang menderita hipertensi berjumlah 18 orang. Desain penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental one group pre-test and post-test* dengan teknik *total sampling*. Terdapat 18 responden yang menjalani terapi membaca 1 kali surat Ar-Rahman ayat 1-30 pada hari pertama, dan pada hari kedua sebanyak 3 kali membaca surat yang sama. Hasil penelitian terdapat pengaruh yang signifikan terapi *qur'anic healing* terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia penderita hipertensi di Panti Werdha, dengan *p value* 0.001 dan terdapat perbedaan rerata systole dan diastole yang signifikan dengan *p value* 0.001, pada intervensi 1 kali membaca surat Ar-Rahman ayat 1-30 dibandingkan dengan 3 kali membaca surat yang sama secara berturut-turut. Berdasarkan hasil penelitian ini, *qur'anic healing* dapat menjadi alternatif intervensi non farmakologis pada lanjut usia dengan hipertensi.

**Kata kunci :** terapi *Qur'anic Healing*, membaca Al-Qur'an, surat Ar-Rahman, lanjut usia, hipertensi

**Abstract**

*The elderly in Bandung amounted as 27,611 inhabitants who are with hypertension. Non-pharmacological treatment of hypertension is needed to improve the quality of life of hypertensive patients. One of non-pharmacological therapy is qur'anic healing therapy which is a psycho-religious therapy by reading Al-Qur'an. This research was conducted to determine the effect of qur'anic healing therapy on hypertension in elderly people with hypertension. The population in this study were 18 elderly people who suffer from hypertension. The design of this study used group pre-test and post-test pre-experimental with total sampling technique. This research used Wilcoxon statistic test. There were 18 respondents who read Ar-Rahman verses 1-30 one time on the first day and on the second day, they read it three times. The findings showed significant influence of qur'anic healing therapy to decreased blood pressure in elderly with hypertensive (P value 0.001). However, the average systole and dyastole score in the experiment group was meaningfully higher than that of the control group after the qur'anic healing sections. Based on the results of this study, qur'anic healing can be an alternative non-pharmacological intervention in elderly with hypertension.*

**Keywords:** Ar-rahman, elderly, hypertension, *Qur'anic Healing* therapy, reading Al-Qur'an

---

<sup>1,2,3</sup>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Bandung

## PENDAHULUAN

Jawa Barat menjadi salah satu provinsi di Indonesia dengan penderita hipertensi 29,4% atau sebanyak 13.612.359 jiwa dari jumlah penduduk 46.300.543 jiwa (Kemenkes RI, 2013). Menurut data kesehatan Provinsi Jawa Barat tahun 2014, data penderita hipertensi di Kota Bandung pada laki-laki dan perempuan yang didapat dari laporan rumah sakit, terdapat prevalensi penyakit hipertensi di Kota Bandung yaitu sebanyak 1,5% atau sebanyak 27.611 jiwa dari jumlah penduduk sebanyak 1.792.567 jiwa (Depkes, 2014). Jumlah kematian kasar selama tahun 2016 di Kota Bandung yang didapat dari pencatatan kematian di puskesmas sebanyak 4.5872 jiwa. Penyebab kematian terbanyak tahun 2016 adalah penyakit Hipertensi dan Stroke (Dinkes, 2016).

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama setiap negeri karena bisa menimbulkan penyakit lain yang mematikan seperti Stroke dan Aterosklerosis (Wade, 2016). *World Health Organization* (2011) menyatakan bahwa hipertensi merupakan gangguan asimtomatik yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah secara persisten, dimana diagnosa hipertensi pada orang pada orang dewasa ditetapkan paling sedikit dua kunjungan ke pelayanan kesehatan dengan tekanan darah 140/90 mmHg lebih.

Faktor resiko hipertensi adalah umur semakin tua, riwayat keluarga dengan hipertensi, kebiasaan mengkonsumsi makanan tinggi natrium, tidak biasa berolahraga, obesitas, jenis kelamin, kebiasaan merokok, dan stress kejiwaan (Wibowo, 2013). Secara alami bertambahnya usia akan menyebabkan terjadinya perubahan degenerative pada sistem kardiovaskuler dengan manifestasi beberapa penyakit seperti hipertensi, kelainan jantung dan diabetes mellitus. *World Health Organization* (WHO, 2011) menggolongkan lanjut usia menjadi 4 yaitu : usia pertengahan

(*middle age*) 44-49 tahun, lanjut usia (*eldery*) 60-74 tahun, lanjut usia tua (*old*) 75-90) tahun, dan usia sangat tua (*very old*) diatas 90 tahun. Menurut Indriana dalam Sake (2016) lanjut usia yang tinggal di panti berpeluang mengalami stress karena lingkungan serta kehidupan sosial di panti yang sulit diadaptasi oleh lanjut usia.

Penelitian – penelitian terkini menunjukkan, hipertensi dapat ditangani dengan terapi non farmakologis yaitu dengan terapi psikoreligius, dalam penelitian Thahirah 2017, mendengarkan dan membaca al-qur'an akan menimbulkan proses pendekatan kepada sang pencipta sehingga membawa kondisi tubuh menjadi relaks. Salah satu bentuk dari terapi psikoreligius antara lain dengan terapi sholat dan dzikir. Dengan bacaan do'a dan dzikir akan membuat manusia lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT SWT atas permasalahan yang di hadapinya, sehingga beban stress yang di rasakan akan mengalami penurunan (Fanada, 2012).

*Qur'anic healing* adalah salah satu terapi yang menggunakan Al-Qur'an sebagai dasarnya, diantaranya adalah dengan membaca dan mendengarkan lantunan ayat suci Al-Qur'an. Di dalam Al-Qur'an dijelaskan, dengan membaca Al-Qur'an dapat mempengaruhi keadaan pikiran seseorang sehingga membuat rasa tenang dan bahagia, dampaknya dapat mengurangi atau menghilangkan rasa stress maupun tekanan yang dialami (Wafiyah, 2011).

Salah satu surat yang sering di jadikan sebagai terapi yaitu surat Ar-rahman karena dalam surat ini, Allah SWT menjelaskan limpahan nikmat yang telah diberikan kepada manusia sebagian bukti bahwa Allah SWT memiliki sifat Ar-rahman (yang maha pengasih). Menurut penelitian Udhma (2015) bahwa dalam surat Ar-Rahman terdapat tekanan dari adanya pengulangan ayat yang mengingatkan manusia agar bersyukur karena tidak hanya sekedar menikmati nikmat-nikmat

yang telah di karuniakan Allah SWT pada mereka, tetapi di balik itu adanya kewajiban yang harus dipenuhi sebagai bentuk rasa syukur kepada Allah SWT sehingga antara hak dan kewajibannya sebagai mukmin dapat berjalan dengan seimbang antara kehidupan di dunia maupun di akhirat akan berjalan dengan baik.

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas maka masalah yang menjadi fokus peneliti adalah : Adakah pengaruh terapi *qur'anic healing* terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia penderita hipertensi di Panti Werdha? Berdasarkan rumusan masalah yang ada, maka tujuan penelitian yang dikehendaki dalam penelitian ini adalah menganalisis pengaruh terapi *qur'anic healing* terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia penderita hipertensi di Panti Werdha. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan spiritual, khususnya spiritual muslim dalam pelayanan asuhan keperawatan.

**METODOLOGI**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *pra-eksperimental with one-group pre-test and post-test*. Dalam penelitian ini kelompok subjek dilakukan observasi tekanan darah sebelum dilakukan intervensi, kemudian kelompok subjek diobservasi kembali setelah dilakukan intervensi (Nursalam, 2016). Sample yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 18 orang responden yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu responden beragama Islam, mempunyai riwayat hipertensi (tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg), lanjut usia berusia  $>60$  tahun, sadar dan dapat berkomunikasi dengan baik, dapat membaca Al-Qur'an dan bersedia menjadi responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasional dan kuesioner tingkat stress menggunakan Kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS), dengan nilai uji reliabilitas

0,793 serta kuesioner kesehatan spiritual diadaptasi dari Amir Syam (2015) dengan nilai *Cronbach's Alpha* 0.822, kedua pengukuran ini untuk mengetahui gambaran karakteristik dari masing-masing responden serta hasil pengukuran tekanan darah menggunakan spignomanometer yang sudah terkalibrasi. Sebelum pengumpulan data responden diberikan penjelasan tentang teknik membaca Al-Qur'an surat Ar-rahman, serta keutamaan surat Ar-Rahman.

Lembar observasi dan kuesioner digunakan untuk mencatat karakteristik responden yaitu : nama, usia, jenis kelamin, lamanya hipertensi, pendidikan terakhir, pemakaian obat hipertensi responden, kesehatan spiritual, tingkat stress dan hasil pengukuran tekanan darah sebelum dan setelah intervensi.

**HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

**Tabel 1. Distribusi Freskuensi Berdasarkan Karakteristik Responden**

Karakteristik	F	%
Usia		
60-74 tahun	12	66.7
75-90 tahun	5	27.8
>90 tahun	1	5.6
Jenis Kelamin		
Laki-laki	3	17 %
Perempuan	15	83 %
Pemakaian obat hipertensi		
Rerata obat Amlodipin	18	100%
Lama Hipertensi		
<5 tahun	15	83.3 %
>5 tahun	3	16.7 %
Pendidikan		
Tidak Tamat SD	0	0 %
SD	9	50 %
SMP	4	22 %
SMA	3	16 %
Diploma	1	6 %
Sarjana	1	6 %
Kesehatan Spiritual		
Tinggi	18	100 %
Rendah	0	0 %

Karakteristik	F	%
Tingkat Stres		
Tidak ada	8	45 %
Ringan	7	39 %
Sedang	3	16 %
Berat	0	0 %
Berat sekali	0	0 %

Sumber: Data Primer 2018

Table 1 menunjukkan bahwa jumlah mayoritas usia responden yaitu 60-74 tahun dengan jenis kelamin perempuan sebanyak (83%), mengkonsumsi obat hipertensi yaitu amlodipine, mayoritas responden rerata mengalami riwayat hipertensi <5 tahun sebanyak (83.3%). Mayoritas responden masih berpendidikan terakhir SD sebanyak (50%). Mayoritas tingkat kesehatan spiritual responden laki-laki dan perempuan yaitu tinggi sebanyak (100 %). Mayoritas responden laki-laki dan perempuan tingkat stress yaitu tidak mengalami stress sebanyak (45%).

**Tabel 2. Analisa Rerata Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemeriksaan Tekanan Darah pada Lanjut usia (Hari Pertama)**

Tekanan darah	Rerata		Nilai p
	Sebelum (mmHg)	Sesudah (mmHg)	
Systole	153.33	134.44	0.001
Diastole	88.33	80.00	0.001

Sumber: Data Primer 2018

Table 2 menunjukkan bahwa rerata tekanan darah menurun (134.44 untuk *systole*) dan (80.00 untuk *diastole*) dengan nilai p tekanan darah (0.001 untuk *systole*) dan (0.001 untuk *diastole*) maka nilai  $p < 0.05$ , artinya terdapat pengaruh terapi *qur'anic healing* terhadap penurunan rerata tekanan darah *systole* dan *diastole* pada lanjut usia yang di berikan terapi *qur'anic healing* pada hari pertama dengan 1x frekuensi membaca surat Ar-rahman ayat 1-30.

**Tabel 3. Analisa Rerata Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemeriksaan Tekanan Darah pada Lanjut usia (Hari kedua)**

Tekanan darah	Rerata		Nilai p
	Sebelum (mmHg)	Sesudah (mmHg)	
Systole	152.77	132.77	0.001
Diastole	87.22	78.88	0.001

Sumber: Data Primer 2018

Table 3 menunjukkan bahwa rerata tekanan darah mengalami penurunan (132.77 untuk *systole*) dan (78.88 untuk *diastole*) dengan nilai p tekanan darah (0.001 untuk *systole*) dan (0.001 untuk *diastole*) maka nilai  $p < 0.05$  yang berarti  $H_0$  ditolak, interpretasinya yaitu terdapat pengaruh terapi *qur'anic healing* terhadap penurunan rerata tekanan darah *diastole* pada lanjut usia yang di berikan terapi pada hari pertama dengan 3x frekuensi membaca surat Ar-rahman ayat 1-30.

**Analisa Bivariat**

**Tabel 4. Perbedaan Rerata Tekanan Darah dengan Terapi *Qur'anic Healing* Hari Pertama Dengan 1x Frekuensi Dan Hari Kedua Dengan 3x Frekuensi**

Tekanan darah	Rerata		Nilai p
	Sebelum (mmHg)	Sesudah (mmHg)	
Intervensi Hari Pertama	153.33	134.44	0.001
Systole	88.33	80	
Intervensi Hari Kedua	152.77	132.77	0.001
Systole	87.22	78.22	
Diastole			

Sumber: Data Primer 2018

Tabel 4 menunjukkan bahwa nilai  $p$  tekanan darah *systole* dan *diastole* pada hari pertama (0.839 *systole*) / 0.673 *diastole*) dan hari kedua (0.864 *systole* / 0.628 *diastole*) maka nilai  $p < 0.05$ , hal ini berarti terdapat perbedaan rerata yang bermakna pada penurunan tekanan darah *systole* dan *diastole* antara intervensi hari pertama 1x frekuensi membaca surat Ar-rahman ayat 1-30 dengan hari kedua 3x frekuensi membaca surat Ar-rahman ayat 1-30.

Lanjut usia yang berjenis kelamin perempuan lebih beresiko terkena penyakit hipertensi. Menurut Spencer, (2007) dalam Mulyana (2017) jenis kelamin berpengaruh pada terjadinya hipertensi, wanita lebih tinggi dibandingkan dengan pria karena adanya pengaruh hormon estrogen yang melindungi wanita dari penyakit kardiovaskuler. Kadar hormone ini akan menurun setelah menopause, sehingga resiko penyakit hipertensi cenderung lebih rentan terjadi pada wanita.

Pada penelitian ini semua responden mengalami tingkat kesehatan spiritual yang tinggi, hal ini terjadi karena kegiatan-kegiatan di Panti Wredha sangat mendukung untuk kegiatan spiritual lanjut usia seperti sholat, membaca Al-qur'an dan ceramah keagamaan. Hawari (2002) menuturkan bahwa spiritual adalah keyakinan dalam hubungan dengan yang maha kuasa dan maha pencipta, sebagai contoh seseorang yang percaya kepada Allah SWT akan mendekatkan diri terhadap tuhan dengan shalat, puasa, zakat, haji, do'a, dan membaca al-qur'an (Sunaryo *et al.*, 2016), walaupun kesehatan spiritual lanjut usia ini termasuk katagori tinggi, namun ada beberapa responden mengalami stress ringan sebanyak (39%) dan stress sedang sebanyak (16%), menurut pendapat Indriana dalam Sake, (2016) bahwa lanjut usia yang tinggal dipanti memiliki latar belakang kehidupan yang berbeda-beda seperti alasan masuk panti dan kondisi sehari-

hari di lingkungan panti yang akan menimbulkan stressor pada lanjut usia meningkat. Sedangkan stress bisa mengganggu kesehatan berupa menurunnya daya tahan tubuh terhadap penyakit. Pengelolaan stress dapat ditempuh melalui informasi edukatif dan teknik relaksasi yang meliputi meditasi, perenungan dan umpan balik hayati (*biofeedback*).

### **Analisa Pengaruh terapi Qur'anic Healing terhadap penurunan Tekanan Darah Lanjut Usia**

Hasil penelitian menunjukkan, terdapat pengaruh terapi *qur'anic healing* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi, baik surat Ar-Rahman ayat 1-30 dibaca 1 kali maupun 3 kali, dengan nilai signifikansi sebesar 0.001. Selanjutnya, rerata penurunan tekanan darah pada intervensi 1 kali membaca dengan 3 kali membaca, dibandingkan, dan hasilnya menunjukkan nilai rerata tekanan darah pada hari pertama (134.44 untuk *systole*) dan (80.00 untuk *diastole*) pada hari kedua (132.77 untuk *systole*) dan (78.88 untuk *diastole*) dengan nilai signifikansi (0.001 untuk *systole*) dan (0.001 untuk *diastole*) hasil tersebut menunjukkan nilai ( $p < 0.05$ ) yang berarti terdapat perbedaan rerata penurunan tekanan darah dengan perlakuan 1 kali membaca surat Ar-Rahman ayat 1 – 30 dengan membaca berulang sebanyak 3 kali berturut – turut membaca surat yang sama. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Rizki, (2017) tentang pengaruh membaca Al-Qur'an terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Posyandu Lanjut usia Pundung Gamping Sleman Yogyakarta diketahui bahwa terdapat pengaruh membaca Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah setelah dilakukan intervensi selama 7 hari berturut-turut.

Apabila seseorang membaca Al-Qur'an secara kontinyu dan berulang-ulang dapat memberikan nutrisi pada otak dengan

getaran akustik yang benar sehingga akan memengaruhi sel-sel otak dan mengembalikan keseimbangannya. Selain itu dengan mendengar bacaan Al-Qur'an juga meningkatkan kekebalan tubuh pada sel-sel. sebab, pengaruh getaran akustik yang benar dan seimbang menjadikan sel bekerja dengan sempurna (Daem, 2013).

Dampak dari getaran akustik ini, menyebabkan keseimbangan sintesis dan sekresi neurotransmitter, GABA (*Gamma Amino Butyric Acid*) dan antagonis GABA oleh hipokampus dan amigdala, sehingga menstimulasi pengeluaran dopamin, serotonin serta norepinefrin, asetilkolin, endorfin dan enkepalin oleh hipotalamus (Sholeh, 2012), memberikan efek ketenangan, relaksasi dan emosi yang terkendali sehingga stress dapat menurun, hemodinamik tubuh menjadi stabil, ditandai dengan penurunan tekanan darah, nadi menjadi normal serta pernafasan menjadi lebih teratur.

## SIMPULAN DAN SARAN

### Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta data yang telah diperoleh di Panti Werdha dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden di Panti Werdha meliputi usia responden yaitu 60-74 tahun sebanyak (66.7%). Mayoritas responden yaitu perempuan sebanyak (83%). Responden laki-laki dan perempuan mengkonsumsi obat hipertensi yaitu amlodipine sebanyak (100%). Mayoritas responden rerata mengalami riwayat hipertensi <5 tahun sebanyak (83.3%). Mayoritas responden masih berpendidikan terakhir SD sebanyak (50%). Mayoritas tingkat kesehatan spiritual responden laki-laki dan perempuan yaitu tinggi sebanyak (100 %). Mayoritas responden laki-laki dan perempuan

tingkat stress yaitu tidak mengalami stress sebanyak (45%).

2. Terdapat pengaruh terapi qur'anic healing terhadap penurunan tekanan darah, baik pada intervensi hari pertama maupun kedua, dengan *p value* 0.001
3. Terdapat perbedaan rerata systole dan diastole yang signifikan dengan *p value* 0.001, pada intervensi 1 kali membaca surat Ar-Rahman ayat 1-30 serta 3 kali membaca surat yang sama secara berturut-turut.

### Saran

1. Bagi Pengurus Panti Werdha

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan bagi pengurus panti werdha dalam memberikan pelayanan kesehatan terhadap penderi penyakit hipertensi.

2. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu topik bahasan terapi komplementer yang diperkenalkan di pendidikan keperawatan sehingga menambah wawasan mahasiswa dan mahasiswi dalam mengembangkan aspek spiritualitas.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian berikutnya dilakukan pengamatan secara detail tentang pengaruh *qur'anic healing* terhadap hormon-hormon stress.

### DAFTAR PUSTAKA

- Al-kaheel, Daem Abdel. (2012). *Pengobatan Qur'ani Manjurnya berobat dengan a l - qur'an*. Jakarta : AMZAH.
- Annisa, Thahirah. (2017). Pengaruh Mendengarkan dan Membaca Al-Quran

- terhadap penurunan Tekanan Darah pada Lanjut usia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdra Mabaji Gowa. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar.
- Amir Syam (2010). Hubungan Antara Kesehatan Spiritual dengan Kesehatan Jiwa Pada Lanjut usia Muslim di Sasana Tresna Werdha KBRP Jakarta Timur. *Tesis*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Corwin, E, J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Dinas Kesehatan (Dinkes). 2016. *Profil Kesehatan Kota Bandung tahun 2016*. Bandung: Dinkes
- Dewi, Puspita Inggriane. (2016). *Qur'anic Therapy*. Bandung. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah. Bandung.
- Hermawati dan Wiwisartika (2013). Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olahraga di Padang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Padang, Vol. 8 No. 1
- Halim, M.A (2012). *Menafsirkan Al-Qur'an dengan Al-Qur'an buku III .Ed 1* Jakarta: MARJA
- Hasan, A.B.P (2008) *Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Irawati, Popy & Mega Sri Lestari (2017). Pengaruh Membaca Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien dengan Hipertensi di RSK DR.Sitanala, *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia* Vol 1, No 1
- Irianto, K (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta
- Julianto Very (2015). Membaca Al Fatihah Reflektif Intuitif untuk Menurunkan Depresi dan Meningkatkan Imunitas, *Jurnal Psikologi Volume 42, No. 1, : 34 – 46*
- Kementrian Kesehatan RI (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Bandung: Kemenkes RI
- Kemenkes RI (2016) *Riset Kesehatan Dasar 2013*. <http://www.depkes.go.id/article/view/17051800002/sebagian-besar-penderita-hipertensi-tidak-menysadarinya.html>. 15 Februari 2018 (03:40)
- Mahfud, Rois. (2011). *Al-islam Pendidikan Agama Islam*. Jakarta : Erlangga
- Mar ati, R (2016). Pengaruh Pembacaan dan Pemaknaan ayat-ayat Al-Qur'an terhadap Penurunan Kecemasan pada Santriwati. *Jurnal Keperawatan. Psikologi* Volume 1, NO.2 Universitas Muhamadiyah Yogyakarta.
- Maryani, dwi Eva dan Elis Hartati (2013). Intervensi Terapi Audio Dengan Murotal Surah Ar-Rahman Terhadap Perilaku Anak Autis, *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 8, No.2
- Fanada dan Muda (2012). Perawat Dalam Penerapan Terapi Religious Untuk Menurunkan Tingkat Stress pada Pasien Halusinasi Pendengaran di Rawat Inap Bangau Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang. *Jurnal keperawatan*.
- Muhadi (2016). JNC 8: *Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi* Dewasa. *JNC 8 : CDK-236/ vol. 43 no. 1*
- Mulyana, Yudi (2017). Pengaruh Relaksasi Dzikir pada Penurunan Tekanan Darah Lanjut usia. *Skripsi*. Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung.

- Mardiyah, Naimatul (2018). Penerapan Qur'anic Healing dalam Mengatasi Kecemasan akan kematian pada seorang Lanjut usia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya: *Skripsi*. Program Studi bimbingan konseling Islam Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Mohd Arifin, M.H, Weta, I.W & Ratnawati (2016). Farktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang. *E-Junal Medika, Vol. 5*
- Muhith, A. dan Siyoto, S (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik buku 1 Ed. 1*. Yogyakarta: CV Andi Offset
- Nursalam, (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan buku 1 Ed. 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Nurwidya, M.D (2018). Pengaruh Yoga Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Purwo Diningrat: *Skripsi*. Fakultas Ilmukesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Potter, P.A & Perry, A.G (2010). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ropel, Oop dan M.lutfi (2017). Pengaruh Terapi Psiko Religi Murotal Al-Qur'an terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi, *JKA* ;4 (1) : 1-12
- Sake, P.A (2016). Hubungan Kejadian Stres dengan Penyakit Hipertensi pada Lanjut usia di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado
- Sholeh Muhammad (2012). *Terapi Shalat Tahajud*. Jakarta: Noura PT. Mizan Publika
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G (2002). *Keperawatan Medical Bedah*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sugiyono (2017). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif R&D*. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Syarbini, Amirulloh dan Jamhari Sumantri (2012). *Kedahsyatan Membaca Al-Qur'an*. Bandung: Ruang Kata Imprint Kawan Pustaka
- Sahputri, R.R (2017). Pengaruh Membaca Al-Quran terhadap Tekanan Darah penderita Hipertensi di Posyandu Lanjut usia Pundung Gamping Sleman Yogyakarta: *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Sunaryo et al., (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI OFFET
- Udhma, N.A. 2015. Tafsir Surat Ar-rahman Menurut Imam Fakhrudin Ar-razi dalam Kitab Maftih Al-Gaib: *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
- Fitriani, N. & Nilamsari, N. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan darah pada pekerja Shift dan Pekerja Non-Shift di PT. X Gresik. *Jurnal of Industrial Hygine and Occupational Health. Vol.2*
- WHO. (2011). Country Statistics of Blood Pressure. [http://gamapserver.who.int/gho/interactive\\_charts/ncd/risk\\_factors/blood\\_pressure\\_prevalence/atlas.html](http://gamapserver.who.int/gho/interactive_charts/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence/atlas.html). 13 oktober 2018 (10:00).
- Wibowo, Bagus Hari. (2013) Faktor Risiko Kejian Hipertensi pada Lanjut usia di Posyandu Senjah Cerua Semarang; *Udinus*
- Wade, Carlson. (2016). *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendekia

Wahida, Noryanto dan Andarini (2015) Terapi Murotal Al-Qur'an surat Ar-rahman Meningkatkan kadar Hormon Endorphin dan Menurunkan Intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif: *Skripsi*. Fakultas kedokteran Universitas Brawijaya Malayang

Widyastuti, I.W. (2015). Pengaruh Terapi Murotal Surah Ar-rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi di Posyandu Lanjut usia Kenanga Wilayah Kerja UPK Puskesmas Siantan Hulu: *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak

Yusuf, Ah. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika

